



RAM⁺ HOSPITAL

Cardiac Rehabilitation

แผนกฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจและปอด

โรงพยาบาลรามคำแหง



หน้าที่ที่ได้รับมอบหมาย

- วัดความดันคนไข้ก่อน หลัง และขณะออกกำลังกายด้วยเครื่องวัดความดันแบบ Manual และ Automatic
- ดูแลความปลอดภัยคนไข้หัวใจขณะออกกำลังกายตามโปรแกรมและให้ข้อมูลตามที่คนไข้สอบถาม
- พาคนไข้ทำ 6 minute walks test
- ออกแบบโปรแกรมและนำออกกำลังกายให้กับผู้ใช้บริการทั่วไปทั้งคนไข้และบุคลากรของโรงพยาบาล
- ดูแลกิจกรรม Fit Challenge ของโครงการ RAM Unity 2

ประสบการณ์ที่ได้รับ

- ได้เรียนรู้การอ่านคลื่นไฟฟ้าหัวใจเพื่อดูอาการผิดปกติของหัวใจเบื้องต้น
- ได้เข้ารับการผ่าตัดฉีดสตีลหลอดเลือดหัวใจ
- ได้ฝึกวัดความดันแบบ Manual
- ได้รู้จักกับอุปกรณ์ เครื่องมือต่างๆที่จำเป็นในแผนก
- ได้ฝึกฝนออกโปรแกรมให้เหมาะสมต่อความต้องการและข้อจำกัดของคนไข้แต่ละคน
- ได้ลองทดสอบ CPET

ประโยชน์ที่ได้รับ

- ทักษะการเข้าสังคมและทำงานเป็นทีม
- ทักษะงานบริการ ทั้งความใส่ใจ ละเอียด รอบคอบและการแก้ปัญหาเฉพาะหน้า
- เรียนรู้กระบวนการฟื้นฟูคนไข้อย่างถูกต้อง
- ได้ลองออกโปรแกรมออกกำลังกายและดูแลคนไข้จนจบโปรแกรมด้วยตนเอง
- ได้ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ

ข้อเสนอแนะ

- มีการเรียนการสอนที่ให้นิสิตได้มีการฝึกใช้เครื่องวัดความดันแบบ Manual
- มีการเรียนการสอนในวิชาที่เกี่ยวข้องกับการออกกำลังกายเพื่อการฟื้นฟูในกลุ่มบุคคลพิเศษมากขึ้น
- มีความรู้และสามารถออกแบบโปรแกรมการออกกำลังกายแบบ Weight Training ได้หลากหลายและเหมาะสมกับแต่ละบุคคล
- เรียนรู้วิธีการอ่านคลื่นไฟฟ้าหัวใจที่ผิดปกติเบื้องต้น



ที่อยู่ 436 ถนนรามคำแหง แขวงหัวหมาก เขตบางกะปิ กรุงเทพมหานคร 10240

☎ 1512,02-743-9999 ต่อ 3040,3041,3042

🌐 support@ram-hosp.co.th

อาจารย์นิเทศก์ : พศ.ดร.สิทรา พงษ์พิบูลย์

ชื่อนิสิต

6430130239 ศิลา บัวพันธ์

6430009039 กัลยรักษ์ ยี่งรนพิบูลย์